



### WORKOUT

Máme Workout. Co je to Workout?

Na Rychmanově bylo zhruba 15 let nevyužívané volejbalové hřiště. Vždy na jaře se dala síť a na podzim se síť sundala, aniž tam kdokoli cokoli dělal. Tak jsme si položili otázku, co s tím, a výsledek je jednoduchý.



Nové hřiště pro seniory

### HŘIŠTĚ PRO SENIORY

Lidé mě od toho zrazovali, že se důchodci budou stydět, že to bude nevyužité, a tak jsem 27. 8. 2017 v podvečer navštívil toto hřiště a bylo tam plno. Je však překvapivé, že tam nebyli pouze senioři, ale byla tam i děcka ve věku 12–14 let a cvičila tam s nimi. Workoutové hřiště leží na místě, kde kdysi stála stodola, údajně patřila Suchomelům.

Nezbývá mi než říct, běžte se tam podívat, běžte si zacvičit, bude vás méně bolet páteř, méně bolet atrofované svalstvo. Má to svůj nezadatelný význam.

Stárnout údajně znamená tloustnout, pravda je však hlubší. Zbytečné stárnutí je atrofice svalstva a z toho nás může zachránit každodenní lehký pohyb kupříkladu na Rychmanovském hřišti.

A co se týče sportu. 21. století je stoletím velice zvláštním. Je to dané tím, že rostou sportovní výkony a hranice se stále posunuje. Hranice skoku do výšky, skoku do dálky, hranice vzpírání, rychlého běhu ... kam až to může jít? Druhá část lidstva zase posunuje hranice intelektuální a mezi těmito extrémny se pohybuje skupina, od malých dětí počínaje, která usedne k počítači a žije svojí virtuální podobou bytí.

Těžko můžeme děti odhánět od počítače, velice špatně se posílají na vycházku. Proto se zastupitelé rozhodli pořídit ledovou plochu, na které by se jak školní děti, ale v podvečer i jejich rodiče a sourozenci mohli společně vyřádit. Uvidíme. Plochu chceme umístit na místo jednoho tenisového kurtu ve škole.

Jan Hradil



### JEDEN Z DALŠÍCH SOCIÁLNÍCH PROBLÉMŮ

Již delší čas se město Újezd u Brna reprezentované Radou města zaobírá vysloveně sociální problematikou. Ač někteří „moudří“ jedinci tvrdili, že v Újezdě u Brna není zapotřebí Dům s pečovatelskou službou, nebo že nám není zapotřebí kupř. přístavba mateřské školy a oháněli se výpočty a moudrými slovy o úbytku dětí, tak, jak Dům s pečovatelskou službou, tak školka je na prasknutí.

Rada města se teď zcela vážně zaobírá opět další sociální problematikou.

Tou je:

- 1) Přístavba 5 sociálních bytů z fondu de minimis – máme přislíbenou dotaci. Máme hotový projekt, čekáme pouze na administrativní rozhodnutí ohledně přidělení dotace (stavba bude provedena na sociální ubytovně v MB Realu).
- 2) Velice podrobně se zaobíráme problémem, který nám je vlastně skryt tím, že děti, které jsou ve vývoji zdravotně postižené, jsou dnes zavřené do domů a bytů. Nemají kam chodit, rodiče je nemají kam vozit a současně jsou z větší části v bytech těchto dětí zavřené i jejich maminky. Proto se z rozhodnutí Rady města chystá stacionář pro zhruba 12–15 dětí, ve kterém by bylo možno, řekněme od 8.00–16.00 až 17.00 hodin, dítě svěřit a maminky by mohly kupř. zařídit potřebné a nebyly by vázány 24 hodin denně doma.

Teď vidím spoustu „chytrých“, kteří se ptají, co to bude stát. Tyto námitky jsou bohužel lidským cynizmem. Na příspěvek kupř. na sport dáváme dnes již šestimístnou částku. Nejenom v dotacích, ale i v nákladech s provozem a opravami sportovních zařízení.

Stacionář pro nemocné děti bude zajímavě řešen. Jeden jediný trvalý zaměstnanec města zabezpečí nejenom prostory, ale i administrativu a maminky či otcové těchto postižených dětí budou mít služby. V týdnu bude provoz rozdělen do 5 dnů, ve kterých bude vychovatelka placena městem, a vždy k ní budou přiděleny dvě z maminek. Vše bude vybaveno tak, aby se vše, od jídla až po prádlo, dalo řešit na místě. Bude těžké vymyslet řádný chod, ale bude to další stupeň k jisté městské kultuře.

Pomozte svým názorem, protože se opět mohou objevit lidé, kteří budou tvrdit, že to není zapotřebí, protože jejich děti jsou zdravé – není toto sobecké?

Jan Hradil

